

Wenn Veränderung sichtbar wird

Eine kreative Reise zu dir selbst

Manchmal verändert sich das Leben, bevor wir wissen, wohin unser Weg führt. Alte Sicherheiten lösen sich, Fragen tauchen auf und Neues möchte entstehen.

In diesem sechsteiligen Gestaltungsvorgang gibst du dem, was dich innerlich bewegt: Farbe, Form und Ausdruck.

Jedes Bild begleitet deine Gefühle, entdeckt deine Ressourcen und öffnet neue Perspektiven für deinen persönlichen Weg.

01 01 Mein Standort -

Wo stehe ich gerade?
Ich mache meine aktuelle Lebenssituation sichtbar.

02 02 Was bewegt mich? -

Ich gebe meinen Gefühlen und meinen Bewegungen Farbe und Ausdruck.

03 03 Was darf gehen? -

Ich erforsche, was ich loslassen oder verändern möchte.

04 04 Was trägt mich? -

Ich entdecke meine Kraftquellen und das, was mir Halt gibt.

05 05 Wo will ich hin? -

Ich gebe meinen Wünschen, Sehnsüchten und Zukunftsbildern Gestalt.

06 06 Was brauche ich? -

Ich erkenne, was mich auf meinem weiteren Weg unterstützen kann.



Persönliche Bildimpulse während des Programms

Auf Wunsch teile ich meine Wahrnehmungen und Impulse zu deinen Werken. Gemeinsam entdecken wir neue Blickwinkel auf deinen persönlichen Prozess.



Du möchtest tiefer eintauchen?

Zum Abschluss kannst du eine ausführliche, individuelle Bildbesprechung zusätzlich buchen. Wir betrachten ausgewählte Werke und erkunden gemeinsam, welche Entwicklungen und Erkenntnisse sich für dich darin zeigen.



Für Menschen in Veränderungsphasen

Für dich, wenn du an einem Wendepunkt stehst, dich neu orientieren möchtest oder dir Zeit schenken willst, um wahrzunehmen, was dich bewegt und wohin du gehen möchtest.

Daten:

23/30 Januar und 6/13/20/27 Februar

Zeit:

10:00 - 12:00 Uhr

Ort:

Bleienbachstrasse 9, 4900 Langenthal - Farbraumatelier

Leitung:

Johanna Rahmen, Gestaltungs- und Maltherapeutin eidg. diplomiert

Kosten:

80.- pro Einheit, Abrechnung über die Zusatzversicherung der Krankenkasse möglich (Abklärung, ob die Versicherung Gestaltungs- und Maltherapie übernimmt liegt in Eigenverantwortung)

Verbindliche Anmeldung:

für das ganze Programm, keine Einzeleinheiten buchbar, findet statt ab 4 bis max. 5 Personen, Anmeldung bis spätestens 1. Dezember 2026

Tel.:

079 334 20 87